



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Dongo



LA VIA REGINA FRA LAGO E MONTAGNA

Da Sorico a Menaggio

3 giorni: venerdì 2, sabato 3 e domenica 4 maggio 2014

di Cammini di vita immersi in luoghi e paesaggi fra luce, acque e alture che ci guidano lungo un percorso ricco di natura storia arte cappelle chiese insediamenti e molto altro

3 giorni 2 notti

INIZIO PERCORSO SORICO

ALTO LAGO raggiungibile da Como Statale Regina e da Lecco SS 36 e dopo Colico direzione Menaggio

FINE PERCORSO MENAGGIO

E' possibile partecipare anche solo a 1 o 2 delle 3 giornate previste

1° G ore 9,00 Sorico piazza Municipio, incontro gruppo e avvio escursione: lungo Mera, Gera, Domaso, passaggio dalle frazioni di mezza montagna Gaggio Segna San Carlo. Alla scoperta di paesaggi naturali, un incrocio storico fra acque valli e alte vette; arrivo a Gravedona.

2° G ore 9,00 Gravedona chiesa Santa Maria delle Grazie, Lungo lago, Dongo luoghi storici, Chiesa romanica e via Regina, S Eufemia, Giardino (non solo botanico) del Merlo, Musso Pianello del Lario e Crema

3° G ore 9,00 Crema, San Vito a lago Via regina fra antichi boschi, Rezzonico torri e palazzi dei Della Torre Chiese e reperti romanici antichi nuclei S Abbondio, Sasso Rancio: faglie miniere Santuario Madonna della Pace, Nobiallo il sentiero della Ghidolda, Lovenno: giardini palazzi e ville storiche. Menaggio..



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Dongo



LOGISTICA

Come arrivare TRENO linea Milano-Lecco-Sondrio, fermata Colico

BUS linea C10 Colico-Como

Mezzi propri: SS 36 a Colico direzione Menaggio – Sorico a 9 km

oppure SS 340 Regina Da Como a Sorico (circa 60 km)

Accompagnatore del cammino, Mario Sala ASE e ONC CAI sezione di Dongo

Possibilità pernottamenti in Bed and Breakfast e alberghi lungo il percorso, a partire anche dal 1 Maggio.
Informazioni su richiesta.

Cosa Portare

Documenti personali, macchina fotografica, occhiali, cappellino ombrello termos/borraccia 1 litro ,
ZAINO giacca traspirante/impermeabile, magliette tecniche e intime calze Treck, scarponcini Treck

Costi a persona: iscritti CAI DONGO: gratuito.

Rimborso spese forfettario massimo: 10 euro/persona/giorno.

Assicurazione obbligatoria. Possibilità con CAI per tutti i 3 gg a 15 euro,

Escluso: trasporti, pernottamenti e vitto se non espressamente indicato come incluso.

CARTOGRAFIA Kompass 91 Lago di Como e Lugano. Cartografia del parco PLIS itinerari. CM carta topografica escursionistica. Testi, Maccarini La via regina ed Lyasis

DIFFICOLTA' T (turistico)

ISCRIZIONE CAI valida per anno in corso (assicurazione compresa nell'iscrizione)

IMPORTANTE: POSTI LIMITATI **ISCRIZIONI ENTRO 18 APRILE 2014**

Informazioni ed adesioni Mario 3286772443 3311082974 mariosa.sala222@gmail.com