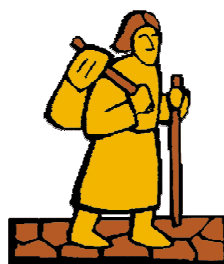


VALLE  
DI SUSÀ  
TESORI  
DI Arte  
e Cultura  
Alpina®



## VI GIORNATA NAZIONALE DEI CAMMINI FRANCIGENI Domenica 4 maggio 2014

### PROPOSTE ESCURSIONI ED ITINERARI CULTURALI

#### 1. PEDALANDO NEI LUOGHI DELLA VIA FRANCIGENA

Cicloescursione del progetto Pedalafrancigena dell'associazione Biketrack, una gita alla scoperta dei luoghi della Via Francigena; percorso su strade bianche e secondarie che si sviluppa lungo il fondovalle e le dolci colline della bassa Valle di Susa. un'escursione piacevole e rilassante fra natura e storia, le poche e brevi salite non sono mai particolarmente dure, il tracciato progettato anche per la sicurezza delle famiglie consente, lungo le strade che collegano i **centri storici** di **Avigliana** e **Sant'Ambrogio** di raggiungere anche la **torre del ricetto** di **Almese** e la **Precettoria di Sant'Antonio di Ranverso**. I 25 km circa del nostro percorso saranno distribuiti nella giornata con partenza e termine intorno alle 17 alla stazione di Avigliana. Le nostre ore di escursione saranno anche intervallate da una sosta per il ristoro da noi organizzato e compreso nel costo dell'escursione.

RITROVO: ore 9.30 presso la stazione ferroviaria di Avigliana, lato c.so Laghi

COSTI: Contributo alle spese dell'associazione di 15 euro per adulti e 5 euro per i minori di 14 anni, comprendente anche l'ingresso alle visite nei siti ove viene richiesto il pagamento di un biglietto.

#### **Info, costi e prenotazioni:**

Prenotazione obbligatoria entro il venerdì 2 maggio

[www.biketrack.it](http://www.biketrack.it) [info@biketrack.it](mailto:info@biketrack.it)

338 4499814 Tel. 3384499814;

#### 2. LA VIA FRANCIGENA DELLA VAL CENISCHIA

Il percorso in bicicletta parte da Segusium, l'attuale **Susa**, ammirandone il castello, le antiche mura, l'arco di trionfo e l'arena romana, vestigia di un passato ricco di storia, per poi dirigerci verso la **Val Cenischia**, sotto lo sguardo maestoso del Monte **Rocciamelone** e del Massiccio del Moncenisio, pedaleremo l'ultimo tratto della Ciclostrada Valle Susa che

**TUTTI I CONTATTI DEGLI OPERATORI E I DETTAGLI DELLE PROPOSTE DI ITINERARIO  
PER LA GIORNATA  
SONO VISIBILI SUL SITO [www.vallesusa-tesori.it](http://www.vallesusa-tesori.it)**

VALLE  
DI SUSÀ  
TESORI  
DI Arte  
e Cultura  
Alpina®



ci condurrà fino all'**Abbazia della Novalesa**, strategico monastero sulla Via Francigena, eretto dal popolo dei Franchi a controllo del valico del Moncenisio, scrigno insieme alle altre abbazie della valle delle storie e delle leggende di questo tratto di Piemonte. Il percorso lungo circa 17km(andata-ritorno), con 200 m di dislivello, è adatto a chi usa abitualmente la bici e famiglie con bimbi da 12 anni, pranzo al sacco.

RITROVO ORE 8.30 piazza della Repubblica fronte ufficio ATL Susa.  
COSTI: 10 euro a persona (bambini gratis fino a 15anni)

**Informazioni, costi e prenotazioni:**

Prenotazione obbligatoria entro il venerdì 2 maggio  
ASSOCIAZIONE CULTURALE SALISCENDI GUIDE CICLOTURISTICHE/NATURALISTICHE  
info@saliscendi.eu 339.3032023  
Luciano(accompagnamento) 339.3032023

**3. VIA-ALTA MTB RIDE - 2-3-4 MAGGIO**

Si parte dal borgo vecchio dell'abitato di Oulx, a quota 1.040m, crocevia dell'Alta Valle di Susa, dominato dalla Torre Delfinale. Lasciata alle spalle la Parrocchiale di S.Maria Assunta, si arriva in P.za Garambois, la piazza principale del paese. Sul pavé inizia un breve trasferimento/riscaldamento in direzione di Salbertrand e del Parco Naturale del Gran Bosco, da qualche tempo unificato con altri, sotto il nome di Parco Alpi Cozie. Si prosegue al suo interno su strada sterrata, fino alla Borgata del Sapé d'Exilles scoprendo l'omonimo Forte nascosto nel bosco.

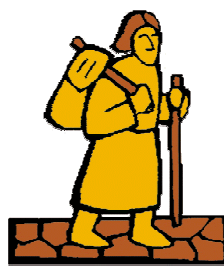
RITROVO : Venerdì 2 maggio OULX Borgo Vecchio c/o Hotel CHEZ TOI ore 18.00  
COSTI: 168,00 € per persona Min. 4 persone

**Informazioni, costi, prenotazione:**

Prenotazione obbligatoria entro il 24 aprile  
Casco obbligatorio e bici propria in ordine.  
EXPLORIDING IN MTB  
+393485503818  
www.exploringmtb.com  
info@exploringmtb.com

**TUTTI I CONTATTI DEGLI OPERATORI E I DETTAGLI DELLE PROPOSTE DI ITINERARIO  
PER LA GIORNATA  
SONO VISIBILI SUL SITO [www.vallesusa-tesori.it](http://www.vallesusa-tesori.it)**

VALLE  
DI SUSÀ  
TESORI  
DI Arte  
e Cultura  
Alpina®



#### **4. QUATTRO GIORNI SULLA VIA FRANCIGENA ATTRAVERSO I PARCHI ALPI COZIE DELLA VALLE DI SUSÀ –1-2-3-4 maggio**

Trekking di 4 giorni rivolto a tutti gli escursionisti che non si ritengono degli esperti dell'outdoor ma in cerca di curiosità e appassionati alla conoscenza dei luoghi, alle famiglie alla ricerca di una vacanza rilassante e istruttiva, ai bambini a partire da 8 anni. È possibile partecipare anche a singole tappe. Il tragitto da **Bussoleno** a **Susa** sarà svolto in compagnia degli asini che aiuteranno a portare i bagagli dei partecipanti.

La proposta è dell'ente di gestione delle aree protette delle Alpi Cozie con la collaborazione delle guide di 3valli ambiente&sviluppo e di Polvere di stelle.

1 MAGGIO 2014 – Primo appuntamento: AVIGLIANA - SACRA DI SAN MICHELE

2 MAGGIO 2014 – Secondo appuntamento: SACRA DI SAN MICHELE- SANT'AMBROGIO – BUSSOLENO - MATTIE

3 MAGGIO 2014 – Terzo appuntamento: MATTIE – SUSÀ - MUSEO DIOCESANO DI ARTE SACRA

4 MAGGIO 2014 – Quarto appuntamento: OULX - SALBERTRAND

E' richiesto abbigliamento adeguato.

#### **Informazioni, Costi e Prenotazioni :**

Prenotazione obbligatoria entro il 29 aprile

Ente di gestione delle aree protette delle Alpi Cozie – tel. 0122/854720 –  
info.alpicozie@ruparpiemonte.it

#### **5. DUE PASSI SULLA VIA FRANCIGENA**

Il percorso prevede trasferimento in bus da Susa e la visita dell'antico borgo di Novalesa e i suoi tesori di arte sacra, l'abbazia di Novalesa con la visita alla cappella di San Eldrado e al Museo Archeologico. Dopo la pausa ristoro presso l'agriturismo *C'era una volta* con un menù medioevale, il percorso prosegue a piedi con guida naturalistica narrante le bellezze e le curiosità paesaggistiche della Valle Cenischia fino a Susa. Nel tardo pomeriggio il percorso si conclude con la visita guidata speciale agli antichi tesori d'inchiostro della Biblioteca e Archivio.

RITROVO: Susa, piazza della Repubblica ore 9.00;

COSTI: 25,00 euro comprensivo di bus, ingresso e visite guidate, pranzo presso agriturismo

**TUTTI I CONTATTI DEGLI OPERATORI E I DETTAGLI DELLE PROPOSTE DI ITINERARIO  
PER LA GIORNATA  
SONO VISIBILI SUL SITO [www.vallesusa-tesori.it](http://www.vallesusa-tesori.it)**

VALLE  
DI SUSÀ  
TESORI  
DI Arte  
e Cultura  
Alpina®



### **Informazioni, costi e prenotazione:**

Associazione Jonas - 340/0569085  
claudia.bellone1971@gmail.com  
museo@centroculturalediocesano.it

## **6. STORIE SAPORI E SAPERI DI MONTEBENEDETTO**

Proponiamo un soggiorno nel week dedicato alla Via Francigena. Accoglienza, sistemazione in camerette, Menù del Viatores, dopo cena letture di antiche leggende Certosine e Antichi Sapori. La domenica sarà dedicata all' escursione accompagnata alla Certosa di Montebenedetto con rientro ad anello alle auto. Per ingolosirvi indichiamo alcune portate della cena: variazione al Crostone della Verna di Arezzo con Cavolo Nero, Paniccia di Fave e Farro alla Salvia, Torte della Sacra di San Michele, Frolla alla ricotta dolce.....Vi attendiamo dello splendido Vallone del Torrente Gravio a presto i custodi Mario, Debora e le piccole Amanda e Anita.

RITROVO: Sabato 3 maggio Ore 17.00 Borgata Adrit (Comune di San Giorio di Susa)

COSTI: Pensione completa con pranzo al sacco: Adulti 40 euro, 17-12 anni – 30 %, 11-5 anni – 50%, 4-0 anni gratis la mezza pensione. Acqua inclusa alte bevande escluse. Costo Guida esclusa

### **Informazioni, costi, prenotazione:**

Rifugio G.E.A.T Val Gravio +39.0119646364  
Debora +39.3396731069  
Mario +39.3338454390  
custodi@rifugiovalgravio.it

## **7. LA STORIA è PASSATA DA QUI, L'ANTICA VIA**

La passeggiata lungo l'antica Via che conduce al borgo medioevale di Avigliana sarà animata da racconti, letture, e personaggi sorprendenti che faranno scoprire e riscoprire la storia antica e moderna dal dinamificio alla Piazza Conte Rosso.

### **Informazioni, costi, prenotazione:**

info@ostelloconterosso  
3385249525

**TUTTI I CONTATTI DEGLI OPERATORI E I DETTAGLI DELLE PROPOSTE DI ITINERARIO  
PER LA GIORNATA  
SONO VISIBILI SUL SITO [www.vallesusa-tesori.it](http://www.vallesusa-tesori.it)**

VALLE  
DI SUSÀ  
TESORI  
DI Arte  
e Cultura  
Alpina®



## 8. PELLEGRINANDO A SUSÀ

L'itinerario prevede una visita guidata alla scoperta della Susa medievale e dei suoi monumenti con particolare attenzione alla vita sociale del tempo e al percorso dei pellegrini che, abitualmente, percorrevano le sue vie. Per i visitatori sarà così possibile fare un salto indietro nel tempo immedesimandosi nei pellegrini medievali grazie anche ad alcuni momenti di rivisitazione storica e di teatro con cui sarà possibile rivivere alcuni momenti di vita quotidiana nel medioevo incontrando preti mendicanti e cavalieri, contadini, nobili e villani, osti, ostesse e altri innumerevoli personaggi che animeranno la visita guidata e le vie della città

Dopo il pranzo "del pellegrino" ospiti in una delle locande tipiche di Susa sarà quindi possibile visitare, oltre alle vie e ai cortili del centro storico, la Cattedrale di San Giusto, il Castello della Contessa Adelaide (oggetto di recenti restauri), Il Convento di San Francesco con i suoi bellissimi chiostri, Casa de' Bartolomei e il Museo di Arte Religiosa Alpina, custode di preziosi tesori d'arte.

Il pomeriggio sarà animato dalla presentazione al pubblico della Marchesa Adelaide e del Conte Oddone 2014 evento che precede ogni anno il Torneo Storico dei Borghi di Susa, giunto quest'anno alla sua 28a edizione

RITROVO : Domenica 4 maggio in Piazza della Repubblica ore 15.00

### **Informazioni, costi, prenotazione:**

Associazione Amici del Castello della Contessa Adelaide di Susa  
+393384951954  
[www.amicicastellosusa.it](http://www.amicicastellosusa.it)

**IN CASO DI MALTEMPO PERSISTENTE LE ESCURSIONI VERRANNO ANNULLATE.**

**TUTTI I CONTATTI DEGLI OPERATORI E I DETTAGLI DELLE  
PROPOSTE DI ITINERARIO PER LA GIORNATA  
SONO VISIBILI SUL SITO [www.vallesusa-tesori.it](http://www.vallesusa-tesori.it)**

**TUTTI I CONTATTI DEGLI OPERATORI E I DETTAGLI DELLE PROPOSTE DI ITINERARIO  
PER LA GIORNATA  
SONO VISIBILI SUL SITO [www.vallesusa-tesori.it](http://www.vallesusa-tesori.it)**