

## UN BISCOTTO PER I PELLEGRINI SULLE TRACCE DELLA VIA FRANCIGENA

**I tappa:** chiesa di S. Cristina la Vetere a Palermo

**Il tappa:** Chiesa di S. Andrea , Commenda dei Cavalieri di Malta e Chiesa del Carmine a Piazza Armerina

L'accoglienza dei pellegrini che si recavano verso la Terra Santa è uno dei principali temi dell'itinerario culturale proposto dall'Associazione ITIMED a Palermo e, insieme all'Associazione Domus Artis, a Piazza Armerina.

Nei secoli passati e soprattutto nel medioevo, la città di Palermo è stata una delle tappe principali del percorso che si snodava lungo la Sicilia fino a Messina e Siracusa e, da qui, proseguiva verso Roma, Santiago de Compostela e Gerusalemme, così come Piazza Armerina era un crocevia importante per i cavalieri crociati verso la Terra Santa.

L'antica trama viaria era utilizzata come via di pellegrinaggio e, per questo, era considerata parte della **via Francigena**.

La Chiesa di Santa di Cristina la Vetere lungo la **“Strada dei pellegrini”** è una testimonianza della cultura dei pellegrinaggi a Palermo, come ci dimostra l'antico toponimo.

Per secoli, la strada è stata solcata dal passo dei pellegrini che venivano ospitati presso le costruzioni adiacenti alla Chiesa dalla Confraternita dei Rossi che, in loro nome, ha fondato l'attiguo e ormai sconosciuto Oratorio dei Pellegrini. La piccola Chiesa normanna del XII secolo, immersa nel centro storico di Palermo (in prossimità della Cattedrale e dei resti delle mura puniche), ci permette di fare un'esperienza di raccoglimento interiore, assai più preziosa perché sempre più inconsueta nella nostra epoca rumorosa e

veloce.



Chiesa di Santa Cristina La Vetere sulla Via dei Pellegrini - Palermo

A **Piazza Armerina** allo stesso modo è possibile effettuare un piccolo pellegrinaggio che unisce le tre chiese legate agli antichi Ordini dei Cavalieri che scortavano e proteggevano i pellegrini lungo i loro viaggi.

Percorrere queste vie e sostare presso le chiese ci permetterà di allentare lo scorrere inesorabile del tempo e riappropriarci dei nostri tempi interiori.



Chiesa di Sant'Andrea Gran Priorato dell'Ordine Equestre del Santo Sepolcro di Gerusalemme - Piazza Armerina

In memoria dell'antica tradizione di ospitalità dei pellegrini, **l'Associazione ITIMED** insieme **all'Associazione Domus Artis** offre ai visitatori la possibilità di degustare il **“Biscotto**

**del Pellegrino**": un biscotto al lievito a forma di "S".

La ricetta del biscotto è stata individuata sulla base degli studi del Prof. Basilio Arona, importante studioso delle tradizioni gastronomiche siciliane e autore del testo "La cucina della via Francigena". Il libro comprende una accurata raccolta di ricette, la cui conoscenza ci è stata tramandata dai Padri Basiliani, Francescani, Conventuali, Cappuccini, Agostiniani, Carmelitani e dalle Suore Benedettine e Clarisse e che il Prof. Arona ha minuziosamente ricostruito, attraverso lunghe ricerche d'archivio. Il biscotto, denominato "**Viscotta a lievitu**", è fatto di ingredienti semplici e facilmente reperibili (farina, uova, sugna, zucchero, lievito, limone), di cui il Prof. Arona elenca le giuste dosi nel suo libro.

Con questa iniziativa, che ha piacevolmente sorpreso i visitatori, l'associazione ITIMED vuole inoltre contribuire alla salvaguardia della conoscenza del nostro territorio che, come ormai riconosciuto, passa anche attraverso la

tavola, da sempre luogo di scambio e condivisione.

Tutte le domeniche dalle ore 10.00 alle ore 13.00, in memoria di questa antica tradizione di ospitalità, i visitatori, considerati moderni pellegrini, verranno accolti dai soci Itimed insieme all'Associazione Domus Artis che, oltre a illustrare la storia e le bellezze artistiche delle chiese, coinvolgeranno il visitatore attraverso un sistema di comunicazione multisensoriale.

Contributo di ingresso:

Chiesa di Santa Cristina La Vetere a Palermo € 2.00 a persona

Itinerario delle tre chiese a Piazza Armerina € 5.00 a persona