

E' un antico itinerario risalente all'età longobarda che, passando attraverso l'Appennino, collegava Pavia, capitale del regno, alla Toscana e a Roma, anticipando l'avvento della Via Francigena. Il percorso, nato nel periodo in cui i Bizantini controllavano ancora il passo della Cisa, toccava l'abbazia di Bobbio, nel cuore dell'Appennino, dove i pellegrini provenienti dalla Francia e dalle Isole Britanniche e diretti a Roma si fermavano a venerare le spoglie di San Colombano, il grande abate irlandese che è stato padre, con San Benedetto, del monachesimo europeo (e di cui proprio quest'anno si celebra il XIV centenario della morte).

Il tragitto verso Roma era inoltre utilizzato dagli Abati di Bobbio per recarsi presso la sede pontificia, da cui l'abbazia direttamente dipendeva, oltre che per il controllo dei possedimenti monastici che si estendevano dall'Oltrepò pavese alla Toscana.

Riscoperta ai nostri giorni come suggestiva variante montana della Via Francigena (nel tratto da Pavia a Pontremoli), la Via degli Abati si inserisce inoltre nella più ampia tessitura della Via Micaelica, l'antichissimo cammino di pellegrinaggio che attraversa l'Europa sulle tracce del culto dell'Arcangelo Michele, andando da Mont Saint-Michel in Normandia fino al Santuario di Monte Sant'Angelo sul Gargano e passando per la Val di Susa (Sacra di San Michele).



Amici di
San Colombano



Via degli Abati

PROGRAMMA

1 maggio:

da Pavia a Castana

distanza 27 km - dislivello salita 267 m/discesa 48 m

ore 7.30 ritrovo davanti alla Basilica di San Michele a Pavia

merenda del pellegrino a Castana da Valter Calvi e visita alla cava di pietra arenaria utilizzata per la costruzione della Basilica di San Michele

cena e pernottamento in agriturismo nei pressi di Castana

2 maggio:

da Castana a Casa Giorgi – passando per Canevino

distanza 25 km - dislivello salita 771 m/discesa 455 m

cena e pernottamento in rifugio

3 maggio:

da Casa Giorgi a Bobbio

distanza 22 km - dislivello salita 448 m/discesa 825 m

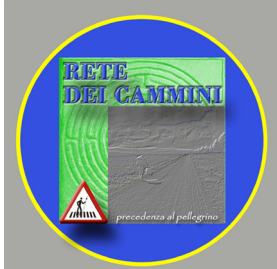
visita all'Abbazia di San Colombano a Bobbio

rientro a Pavia nel tardo pomeriggio/sera

3 MAGGIO 2015



7^A GIORNATA
NAZIONALE
DEI CAMMINI
FRANCIGENI



RETE
DEI CAMMINI

precedenza al pellegrino

CAMMINI SAN MICHELE
ASSOCIAZIONE ITALIANAAmici di
San Colombano**Equipaggiamento:**

- **scarponcini** da trekking (calzature da escursionismo, che proteggano bene la caviglia e con suola adatta a terreno accidentato o scivoloso) - no scarpe da ginnastica - eventualmente bastoncini da trekking
- zaino da escursionismo contenente bagaglio **essenziale**: 2 magliette e 2 paia di pantaloni lunghi (preferibilmente di tessuto leggero ma impermeabile), 2 pile (uno leggero e uno pesante), mantella impermeabile, 2 paia di calze da trekking, cappello, occhiali da sole, crema solare
- sacco lenzuolo o sacco a pelo leggero, ciabatte, asciugamano e sapone, torcia
- snack/alimenti energetici da consumare durante il percorso, bottiglia da 1,5 l d'acqua, pranzo al sacco per il primo giorno di cammino

Note:

- l'itinerario è di livello escursionistico e non presenta difficoltà tecniche, tuttavia si consiglia un certo **allenamento**, in considerazione dei frequenti saliscendi
- ogni mattina si partirà alle **7.00** così da camminare nelle condizioni più favorevoli; per i pernottamenti saranno disponibili sistemazioni in camere a più letti, sarà quindi necessario munirsi di generoso spirito di **adattamento** nello stile degli antichi pellegrini
- si camminerà anche in caso di cattivo tempo: le bellezze del percorso e la gioia del camminare insieme ripagheranno abbondantemente la fatica e i sacrifici

Costo a persona: circa €80, di cui **€30** da versare come iscrizione e come contributo per assicurazione; sono esclusi e i pranzi, per i quali ciascuno provvederà in base alle possibilità presenti sul luogo.

Modalità di iscrizione:

inviare un' email all'indirizzo **luciabern@iol.it** indicando i propri dati:
nome - cognome - codice fiscale - data di nascita
indirizzo - telefono - email - eventuali annotazioni

contatto per ulteriori informazioni Lucia **3471602353** (dopo le ore 20)

per perfezionare l'iscrizione versare la quota di €30 sul seguente c/c bancario, specificando nella causale "Pellegrinaggio Pavia-Bobbio", seguito da nome e cognome del partecipante

Associazione "Il Bel San Michele"

IBAN IT 77 R 02008 56210 00010 2878284

N.B. Le iscrizioni si chiudono il giorno 19/04/2015 o al raggiungimento del numero massimo di partecipanti

Associazione "Il Bel San Michele" o.n.l.u.s. - Piazzetta Azzani, 1 — 27100 PAVIA
www.ilbelsanmichele.eu - e-mail: info@ilbelsanmichele.eu

3 MAGGIO 2015