



**PROGRAMMA
ESCURSIONI
2023**

Le stagioni della Pietra Verde

**CAMMINATE ECO-SPORTIVE
PER IL BENESSERE PSICOFISICO
DELLA PERSONA**



*Chiudi la porta
e vieni con noi!*



Immagini di

STEFANO DE AGOSTINI • PIERLUIGI CASANOVA • BRUNO GHIGLIA

QUANDO LO SPORT E LA NATURA SI INCONTRANO

Prepararci per un'escursione o un cammino per noi non è una cosa inusuale, avendo alle spalle tanti anni di attività e sulle gambe centinaia di chilometri. Eppure ogni volta è un'emozione, come se fosse la prima.

La gioia del cammino inizia già dal momento in cui studiamo il percorso sulle mappe per scegliere il tracciato migliore, valutare i dislivelli e le lunghezze, definire i punti di interesse da visitare... perché nulla deve essere lasciato al caso.

Alla vigilia della partenza, indaffarati a preparare lo zaino, tanti pensieri ed emozioni si mescolano nella testa: ci pregustiamo il piacere di salutarci al punto di ritrovo, spesso prima del sorgere del sole, con poche ore di sonno alle spalle ma con una carica di energia che ci farebbe scalare le vette più alte; immaginiamo il camminare lungo il percorso dando un'ultima occhiata alla mappa, preparandoci mentalmente a quella salita impegnativa o a quel passaggio un po' esposto che potrebbe darci del filo da torcere. Arriveremo al mare, oppure sulla cima del monte... chissà quanti panorami, quanti scorci meravigliosi vedremo durante il cammino!

Questo turbinio di sensazioni ci accompagna fino al mattino. Suona la sveglia, ci prepariamo, zaino in spalla, si parte!

L'esperienza dell'escursione porta sempre con sé qualcosa di nuovo: un compagno di viaggio, un luogo da visitare, un cibo da assaggiare, un profumo percepito nel bosco o un incontro inaspettato. Ogni uscita è un'esperienza unica, che lascia in chi la vive un ricordo indelebile; ma l'esperienza è ancor più intensa ed indimenticabile se vissuta in compagnia! Condividere l'emozione del cammino, la scoperta di luoghi meravigliosi, il piacere di gustare un pasto o un bicchiere di buon vino facendo quattro chiacchiere diventa quasi terapeutico, un toccasana che giova non solo al corpo ma anche allo spirito. È giunta l'ora di rientrare: il sole ci saluta all'orizzonte e ritroviamo i luoghi a noi consueti. Ci dirigiamo verso casa con le gambe un po' stanche, ma con una immensa gioia nel cuore per aver vissuto ancora una volta un'avventura memorabile e con il desiderio di rimettersi nuovamente in viaggio alla scoperta di luoghi meravigliosi.

...e tu cosa aspetti? Chiudi la porta e vieni con noi!



Gli Istruttori della Pietra Verde

LA PIETRA VERDE APS

REGOLAMENTO DEL SOCIO

Per partecipare alle attività dell'Associazione "La Pietra Verde APS" occorre essere tesserati. Il tesseramento dà diritto a partecipare a tutte le iniziative dell'Associazione, al servizio Istruttori di Walking Ecoconsapevole, alla copertura assicurativa e ad usufruire dei servizi presso il Circolo Turisport Europe del Rifugio Escursionistico Piani di San Lorenzo – Alta val Borbera (AL). La tessera ha un costo di € 10,00 annue con scadenza il 31 dicembre di ogni anno; per associarsi è necessario compilare il modulo di iscrizione. Il modulo può essere direttamente richiesto al Direttivo dell'Associazione, oppure scaricarlo dal sito www.lapietraverde.org e inviare la richiesta via mail all'indirizzo:

associazionepietraverde@gmail.com.

La sottoscrizione della domanda di associazione comporta l'accettazione del regolamento del socio.

PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI

"La Pietra Verde APS", è una associazione no-profit costituita da un insieme di persone che si associano e che danno il proprio contributo in modo volontario e gratuito; pertanto, fatte salve le coperture assicurative, la sicurezza di ogni socio è data dall'aiuto e dalla solidarietà tra i soci partecipanti, escludendo espressamente qualsiasi forma di responsabilità dei soci e dell'organizzazione, condizione queste ultime per la nascita e la sussistenza del rapporto associativo.

PRIMA DELLE ESCURSIONI

È dovere di ogni socio valutare le caratteristiche di ogni escursione, lunghezza, dislivelli e fare una propria autovalutazione partecipando ai percorsi che ritiene possibili secondo le personali capacità ed esperienze, essendo unico responsabile per la gestione della propria persona.

DURANTE LE ESCURSIONI

È indispensabile utilizzare apposito abbigliamento ed attrezzature idonee e scarponcini da trekking con suola antiscivolo. Seguire e non superare l'accompagnatore ed avvisare i referenti in caso di sosta o allontanamento, mantenendo sempre il contatto visivo con il gruppo. Nel caso di perdita del gruppo, fermarsi sul sentiero segnato e contattare l'accompagnatore.

PRENOTAZIONI ALLE ATTIVITÀ

Per le uscite in cui si prevede una quota di partecipazione, la prenotazione sarà considerata valida ed effettiva solo al versamento dell'importo di volta in volta stabilito. In particolare, ove non diversamente ed espressamente indicato nei dettagli delle escursioni che vengono inseriti nelle pagine del sito internet: www.lapietraverde.org, le modalità di partecipazione saranno le seguenti:

- 1) telefonata o messaggio al responsabile dell'uscita per verificare la disponibilità dei posti;
- 2) una volta ottenuta la risposta positiva da parte del responsabile, **VERSAMENTO ENTRO 5 GIORNI** della quota di partecipazione o, se previsto, dell'acconto e comunicazione al responsabile dell'avvenuto versamento, ove possibile trasmettendo la ricevuta via mail all'indirizzo associazionepietraverde@gmail.com;
- 3) in caso di mancato versamento della quota entro il termine suddetto, la prenotazione sarà **AUTOMATICAMENTE ANNULLATA**. Pertanto, qualora si fosse ancora interessati all'uscita, si dovranno ripetere i passaggi della prenotazione partendo dal punto 1. In caso di mancata partecipazione, le quote già anticipate non sono rimborsabili salvo il caso di annullamento della gita.

Eventuali richieste di partecipazione via mail, telefono o sms, verranno considerate valide solo all'avvenuto versamento della quota prestabilita.

Per quanto riguarda le escursioni che prevedono l'utilizzo di auto proprie, salvo diversamente stabilito per ogni singola uscita, è obbligatoria la prenotazione entro le ore 18:00 del giorno precedente, indicando nome, cognome, e recapito telefonico. Le uscite prevedono un contributo da parte dei soci di € 3,00 per l'accompagnamento degli Istruttori IWE dell'Associazione, quota che verrà raccolta in loco prima della partenza.

VERSAMENTO TRAMITE BONIFICO BANCARIO:

INTESA SAN PAOLO - Filiale di Monleale (AL) - Corso Roma, 41/43
IBAN: IT78Y0306948391100000000833

VERSAMENTO TRAMITE POSTA:

Postapay numero tessera: 5333 1711 6888 7756

STUDIO GEOMETRA ARRIGONE



GPS LEICA VIVA GSD
+ CS10 Net Rover

STUDIO TECNICO DI
PROGETTAZIONE e TOPOGRAFIA
ARRIGONE Geometra GIAN PIERO
Cell. 339 2176381
Tel/Fax 0131 899362
Via Madonnina n° 6
15050 CASTELLAR GUIDOBONO (AL)



STAZIONE TOTALE
LEICA TCR 805 ultra

STUDIO
GEOMETRA
ARRIGONE

PRATICHE DI SUCCESSIONE - CERTIFICATI ENERGETICI APE

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ



WALKING STORICO-CULTURALE, privo di difficoltà con dislivello minimo che si svolge su sentieri o strade asfaltate, percorsi che per lunghezza e per durata sono adatti a chiunque anche a chi non ha mai partecipato a trekking o escursioni.



WALKING NATURALISTICO, che si svolge su sentieri o mulattiere senza particolari difficoltà tecniche, dove è richiesta una attrezzatura di base (scarponcini da trekking e giacca impermeabile) e dove possono essere presenti dislivelli nei quali è necessario una minima preparazione fisica.



WALKING DI MONTAGNA, più impegnativo, che può durare anche più giorni, con possibile presenza di tratti attrezzati, con dislivelli marcati e con zaino particolarmente pesante, per le quali sono necessarie una preparazione fisica adeguata e un'abitudine allo sforzo.



PIZZERIA ▶ **RISTORANTE**

PIZZERIA LA PESA
Pizzaioli dal 1979

CERRETO GRUE (AL) 0131.883311

**FARINATA, FOCACCIA AL FORMAGGIO,
IMPASTI SPECIALI E A KMZERO. PRODOTTI LOCALI**

Catering Cerimonie Buffet Streetfood Grandi Eventi

**Prossima
Apertura**

La BedOlla
Guesthouse • Eventi • Lounge bar

**PER IL TUO APERITIVO E
IL TUO EVENTO
NEL CUORE VERDE
DELLE COLLINE TORTONESI**

**STRADA BEDOLLA 41
TORTONA**

ESCURSIONI GIORNALIERE E CAMMINI

*Programmi dettagliati, orari delle uscite,
dei trasferimenti in auto, treno o in pullman verranno pubblicati
di volta in volta sul sito www.lapietraverde.org*

08 GENNAIO • IL PRESEPE ARTISTICO E MECCANICO DI CREVARI (GE)

Da Arenzano seguendo la passeggiata a mare, fino ad arrivare alle spiagge di Voltri per la degustazione della rinomata focaccia stirata di Priano.

Nel primo pomeriggio la visita ad uno dei presepi più caratteristici della Liguria, quello di Crevari che, grazie alle sue casette alte 60-70 centimetri costruite tutte in pietra, rispecchia lo stile delle costruzioni locali e, soprattutto, la sua particolare ambientazione all'aperto.

Lunghezza dell'itinerario: Km 16

Dislivello in salita: mt 60

Dislivello in discesa: mt 60

Referente: Bruno Pasero 335.6997325

Spostamento in pullman



22 GENNAIO • VEREZZI: FOSSILI. CAVE. GROTTI. ANTICHI BALUARDI E LA STRADA NAPOLEONICA (SV)

Un viaggio a ritroso nel tempo, dalla storia più recente a quella più antica, che parte dalla Strada Napoleonica, raggiunge il mulino fenicio, il Castellaro, le grotte e le cave ricche di fossili.

L'uscita termina a Borgio, in riva al mare.

Lunghezza dell'itinerario: Km 8,5

Dislivello in salita: mt 300

Dislivello in discesa: mt 340

Referente: Sara Brondolo 347.9082551

Spostamento in pullman



Panificio Gattone

Via Provinciale, 17
Fraz. Poggio Ferrato
27050 VAL DI NIZZA (PV)
Tel./Fax 0383.541578 - Cell. 333.6079581

PRODOTTI TIPICI LOCALI
PANE - DOLCI - SALUMI - RAVIOLI

5 FEBBRAIO • IL SENTIERO BALCONE SUL GOLFO PARADISO (GE)

Da Sori a Recco, tra la macchia mediterranea e le vecchie mulattiere che attraversano i terrazzamenti e gli uliveti, raggiungendo inizialmente la chiesa di Sant'Apollinare per poi avvistare sotto di noi la Torre Saracena di Polanesi, un sistema difensivo medievale per fronteggiare le minacce che provenivano dal mare e raggiungere infine, tra panorami mozzafiato, il paese di Recco.

Lunghezza dell'itinerario: Km 10

Dislivello in salita: mt 485

Dislivello in discesa: mt 495

Referente: Stefano De Agostini 347.8880667

Spostamento in pullman



26 FEBBRAIO • VERNAZZA-LEVANTO (SP)

Meravigliosa escursione, immersi nella bellezza di questi magnifici luoghi. Camminando non solo con i piedi, ma anche con gli occhi, percorreremo sentieri panoramici ricchi di interessi storici e naturalistici. Attraverseremo mulattiere e borghi incastonati tra rocce, macchia mediterranea e profumati terrazzamenti.

Lunghezza dell'itinerario: Km 12

Dislivello in salita: mt 860

Dislivello in discesa: mt 850

Referente: Bruno Pasero 335.6997325

Spostamento in pullman e treno



Punto vendita:

**Cascina Muzio, 4
Frazione Barca
Montemarzino (AL)**

Tel. 345 3092652

e-mail: info@aziendagricolalucotti.it
www.aziendagricolalucotti.it

5 MARZO • CASORZO, IL BIALBERO SUL SENTIERO CAI DELLA MALVASIA, CON LE SCULTURE FOSSILI DI “TERREMERSE” E LA BIG BENCH 107 (AT)

Sulle colline del Monferrato, a metà strada tra Asti e Casale Monferrato, il piccolo Comune di Casorzo ospita una curiosa meraviglia della natura: un bialbero, ovvero un ciliegio cresciuto sulla cima di un gelso, un'altra rarità del Monferrato. Inoltre il Monferrato vanta una lunga ed interessante storia geologica le cui origini sono sommerse dal mare.

Proprio da questo concetto e dalla voglia di creare qualcosa di esteticamente bello per il territorio ma che al tempo stesso lo valorizzi e lo promuova nasce “TerrEmerse”, un progetto volto a far rivivere quegli antichi abitanti marini nel loro luogo d'origine, oggi però sostituito da morbide colline, filari e vigneti che ricordano con il loro movimento ondulatorio l'antico mare.

Lunghezza dell'itinerario: Km 11,5

Dislivello in salita: mt 190

Dislivello in discesa: mt 190

Referente: Sara Brondolo 347.9082551

Spostamento in auto



12 MARZO • L'ANELLO DI SAN VITO (AL)

Tra le valli Ossona e Grue, un percorso ad anello molto affascinante che si snoda tra boschi e marne solidificatesi milioni di anni fa.

La salita al Monte San Vito ci appaga offrendoci una vista a 360° tra le valli attigue, l'arco alpino e il nostro Appennino.

Lunghezza dell'itinerario: Km 11

Dislivello in salita: mt 380

Dislivello in discesa: mt 380

Referente: Pierluigi Cella 333.5789642

Spostamento in auto



SUPERMERCATO



Viale Anselmi, 22 - 15056 San Sebastiano Curone (AL)

Tel. 0131. 786540 - Fax 0131. 788970

19 MARZO • IL CERVINO DI PIACENZA (PC)

Visiteremo uno dei luoghi più affascinanti del piacentino, il gigante ofolitico di Pietra Parcellara (detto anche il “Cervino Piacentino” perché ricorda con la sua punta aguzza il ben più noto monte delle Alpi) e la Pietra Perduca con la sua atavica storia.

Innumerevoli i segni in questi luoghi di una colonizzazione da parte dell’uomo antico, anzi preistorico, con gradini, vasche e cospicue rigolosamente intagliate nella roccia madre e, in seguito, l’antico tempio alla dea Minerva, trasformato verso il 1200 nella chiesetta di Sant’Anna in cui si celebravano i matrimoni e si benedivano i bambini nelle acque curative delle vasche attigue.

Lunghezza dell’itinerario: Km 16

Dislivello in salita: mt 420

Dislivello in discesa: mt 420

Referente: Pietro Nigelli 320.8755228

Spostamento in pullman



15-16 APRILE • RAVENNA: “L’ORO DEI MOSAICI E LA MEMORIA DI DANTE” (RA) • *Trekking soft-urbano*

Ravenna è una città unica al mondo, conosciuta come la “capitale dei mosaici” con otto luoghi di magnifica bellezza Patrimonio dell’Unesco. La sua storia affonda in un passato remoto illustre ed importante in cui la città fu capitale dell’Impero Romano d’Occidente e si arricchì di tesori preziosi che ancora oggi noi possiamo ammirare.

Da ricordare la memoria di Dante Alighieri che qui morì esule: attigua al convento di San Francesco, si può osservare la sua tomba a forma di tempio, che racchiude le spoglie del Divin Poeta in un sarcofago di epoca romana.

*Referenti: Rosanna Dallera 338.4597070
e Gianmaria Lombardi 335.1047513*

Spostamento in pullman



Salamificio



Artigianale

Azienda Agricola CORTE DI BRIGNANO S.r.l.

Via Roma, 19 • 15050 Brignano Frascati (AL)

www.cortedibrignano.it • mail@cortedibrignano.it

Teléfono +39 0131 784944 • Fax +39 0131 784914

Dal 25 al 30 APRILE • LA VIA FRANCIGENA SAN MINIATO-SIENA (PI-SI)

Un tratto straordinario della Via Francigena. Cammineremo contemplando paesaggi memorabili, attraversando i dolci rilievi toscani e scoprendo i borghi più belli d'Italia. Ascolteremo i racconti della storia, assaggiando ogni sera cibi nuovi e diversi, mentre giorno dopo giorno la nostra meta si avvicinerà sempre più. Percorrere la Via Francigena è un'esperienza davvero indimenticabile.

Lunghezza dell'itinerario: km 95

Dislivello in salita complessivo: mt 1700

Dislivello in discesa complessivo: mt 1950

Referente: Riccardo Rancan 339.6969819

Spostamento in treno e pullman



7 MAGGIO • L'ALTA VAL GRUE E LA PANCHINA GIGANTE (AL)

Per fare una bella escursione domenicale, non c'è bisogno di allontanarsi troppo; sulle dolci colline delle valli ai piedi dell'Appennino, un percorso molto interessante e panoramico ci porterà a scoprire luoghi a pochi conosciuti.

Lunghezza dell'itinerario: Km 10

Dislivello in salita: mt 340

Dislivello in discesa: mt 380

Referente: Pierluigi Cella 333.5789642

Spostamento in auto



 **Gulliver** SUPERMERCATO
Viaggio nella Qualità!

14 MAGGIO • CICLABILE DI SANREMO (IM)

Una magica alternanza di colori, profumi e sensazioni, un tuffo nella pista ciclabile che da Borgo Prino arriva ad Ospedaletti, costeggiando il mare del Ponente Ligure in uno scenario unico, un toccasana di benessere fisico e psichico.

Lunghezza dell'itinerario: Km 30

Dislivello in salita: mt 30

Dislivello in discesa: mt 30

Referente: Bruno Pasero 335.6997325

Spostamento in pullman

14 MAGGIO • SAN SALVARIO (AL)

In un luogo che sembra una cartolina, sopra la cima di un poggio tra le valli Curone e Grue è posizionata l'antica chiesetta di San Salvario. Appuntamento nella frazione di Ciocale, presso l'aia del sig. Musso Ernesto, nel comune di Brignano Frascati per partecipare alla tradizionale festa.

Referente: Flavio Mogni 331.3197593

Spostamento in auto

21 MAGGIO • YOCAMMINO PER FAMIGLIE (PV/AL)

Tra le valli Staffora e Curone, una proposta per famiglie che possa coinvolgere adulti e bambini; una camminata semplice, adatta a tutti, accompagnata da attività che uniscono la natura fisica, corporea e spirituale dello yoga al gioco e al divertimento.

Un modo speciale e prezioso per trascorrere insieme una giornata facendosi portare in uno spazio in cui genitori e figli possano rilassarsi e apprezzare un modo diverso di stare insieme.

Lunghezza dell'itinerario: Km 8

Dislivello in salita: mt 145

Dislivello in discesa: mt 145

Referente: Sabrina Malaspina 338.8157173

Spostamento in auto

28 MAGGIO • LA TENUTA DI SAN ROSSORE “IL TRIONFO DELLA NATURA SELVAGGIA” (PI) • *Trekking soft-naturalistico*

Nella Frazione di San Rossore, in provincia di Pisa, si trova la tenuta, in passato proprietà diretta del Presidente della Repubblica (già del Re d'Italia), e oggi, in seguito alla convenzione stipulata tra il Presidente della Repubblica e la Regione Toscana nel 1999, fa parte del patrimonio della Regione Toscana.

Nella tenuta di San Rossore si trovano un importante ippodromo e la villa presidenziale del Gombo, oltre a basi militari.

Il Parco di San Rossore è una immensa distesa pianeggiante coperta a vista d'occhio da boschi, 30 chilometri di spiagge con dune in continua evoluzione e aree umide tra le più importanti al mondo.

Si trova fra le foci di due fiumi, Serchio e Arno. Un habitat naturale incontaminato e protetto fra dune di sabbia, boschi, acquitrini, che racchiude molte specie animali e vegetali di grande importanza per la biodiversità.

Referenti: Rosanna Dallerà 338.4597070

e Gianmaria Lombardi 335.1047513

Spostamento in pullman



19-20-21 MAGGIO • LA MULATTIERA DELL'OLIO (PC)

Prosegue l'avventura incredibile su questo itinerario spettacolare, questa volta partiremo dall'Alta Val Nure per raggiungere il Lago Nero e il Monte Bue, proseguendo verso i crinali sommitali dei Monti Crociglia e Carevolo, attraversando piccoli paesini fino alla nostra meta finale: la cittadina medievale di Bobbio per festeggiare la conclusione di questo indimenticabile cammino.

Lunghezza dell'itinerario: km 52

Dislivello in salita complessivo: mt 2180

Dislivello in discesa: mt 3330

Referente: Riccardo Rancan 339.6969819

Spostamento in pullman





**Deposito
carburanti
e distributori
stradali**

Tortona
Novi Ligure
Montegioco

**UN PIENO
DI SERVIZI!**

www.fratelliratti.it

4 GIUGNO • IL LAGHI DELLA VAL TRONCONE (VB)

Nel Parco Naturale dell'Alta Valle Antrona, una memorabile escursione in un ambiente ricco di fascino che non presenta particolari difficoltà e che incontra lungo il cammino baite, cascate, torrenti, boschi di larici, abeti e alpeggi fino a raggiungere gli spettacolari laghi di Antrona e Campliccioli.

Lunghezza dell'itinerario: Km 13 A/R

Dislivello in salita: mt 560

Dislivello in discesa: mt 560

Referente: Tino Bottan 342.1676088

Spostamento in pullman



17 GIUGNO 2022 • NOTTURNA TRA I COLLI (AL) • Solstizio d'estate

La passeggiata notturna è qualche cosa di altamente emozionante. Non è possibile non rimanere incantati dal tramonto e i suoi colori, poi il buio ci avvolgerà e ci accompagnerà in questa esperienza indimenticabile.

Lunghezza dell'itinerario: Km 11

Dislivello in salita: mt 290

Dislivello in discesa: mt 290

Referente: Pierluigi Cella 333.5789642

Spostamento in auto



CANTINE VOLPI S.r.l.

S.S. 10 n° 72

15057 Tortona (AL)

tel. +39 0131861072

+39 0131821917

fax +39 0131815748

www.cantinevolpi.it

e-mail: volpi@cantinevolpi.it

24-25 GIUGNO • LA VAL DI COGNE (AO)

Due giornate di trekking all'interno del Parco Nazionale del Gran Paradiso. La Val di Cogne è la valle più conosciuta del Parco e offre scenari unici dei ghiacciai del Gran Paradiso.

Primo giorno con escursione in Valnontey e pernotta a Gimillan, mentre il secondo giorno raggiungeremo il Lago di Loie passando per l'Alpe di Bardoney.

Lunghezza dell'itinerario: Km 24

Dislivello in salita complessivo: mt 1250

Dislivello in discesa complessivo: mt 1150

Referente: Bruno Pasero 335.6997325

Spostamento in pullman



8-9 LUGLIO • LA CONCA DEI 13 LAGHI E LE MINIERE DELLA VAL GERMANASCA (TO)

La conca dei 13 laghi è stupenda, con i resti dei Ricoveri Perruchetti (si tratta di costruzioni militari realizzate fra la fine dell'800 e l'inizio del '900 e dedicate al fondatore degli Alpini. Facevano parte della 149^a batteria di artiglieria della G.a.F. (Guardia alla Frontiera), completata nel 1939, che era composta da 4 cannoni da 149/35 ad affusto rigido su ruote.

Decenni di abbandono totale li hanno ridotti in condizioni precarie ma danno ancora bene l'idea di come dovevano essere quando erano in funzione. Le miniere della val Germanasca, con oltre 4 km di gallerie allestite e attrezzate, hanno consentito di creare due percorsi di visita unici a livello internazionale diventando un interessantissimo eco-museo territoriale.

Lunghezza dell'itinerario: Km 15

Dislivello in salita complessivo: mt 520

Dislivello in discesa complessivo: mt 780

Referente: Sara Brondolo 347.9082551

Spostamento in pullman



**AZIENDA AGRICOLA
L'APE REGINA**



di Maggioncalda Andrea

FRAZ. S. ANTONIO
SAN SEBASTIANO CURONE (AL)
TEL. 347 5340840

e-mail: colibrosilvia@libero.it
www.apereginagiario.it

23 LUGLIO • IL MONTE LESIMA (PV/PC)

Il Monte Lesima si trova al confine tra le province di Piacenza e Pavia (della quale costituisce il punto più elevato), tra le valli dei torrenti Avagnone e Boreca, entrambi tributari del fiume Trebbia; è una delle vette più alte dell'Appennino ligure, superato solo dai monti del gruppo della val d'Aveto. Dalla vetta si ha la visione complessiva sulla sottostante val Trebbia, un panorama sulle vicine vette del gruppo del Monte Antola e dell'Aveto, verso nord nelle giornate limpide è possibile ammirare i panorami sull'Oltrepò Pavese, sulla Pianura Padana, sulle Alpi dal Monte Rosa al Bernina e sulla Riviera di Ponente.

Lunghezza dell'itinerario: Km 12

Dislivello in salita: mt 400

Dislivello in discesa: mt 400

Referente: Giordano Borchieri 333.9528721

Spostamento in auto



29-30 LUGLIO • I LAGHI DEL NIVOLET (TO)

Incastonati all'interno del Parco Nazionale del Gran Paradiso nelle Alpi Graie, l'escursione ai laghi del Nivolet è un viaggio quasi magico tra acque cristalline, fiori e prati di un colore verde intenso. Oltre ad ammirare un paesaggio unico, è da non sottovalutare la fauna del posto con camosci, marmotte e tantissimi volatili.

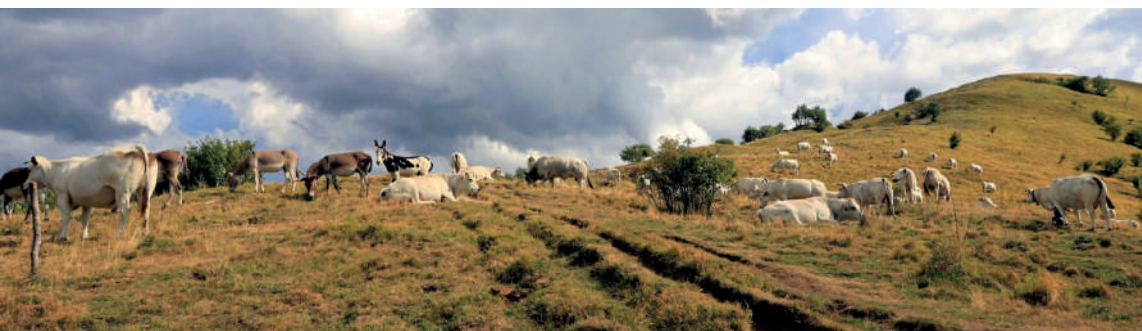
Lunghezza dell'itinerario: Km 16

Dislivello in salita: mt 560

Dislivello in discesa: mt 560

Referente: Tino Bottan 342.1676088

Spostamento in pullman



3 SETTEMBRE • LA VIA FRANCIGENA DA CHATILLON A VERRÈS (AO)

In cammino valorizzando questo straordinario territorio, percorrendo La Via Francigena della Valle d'Aosta. Il percorso, molto affascinante, si sviluppa quasi integralmente lungo strade sterrate poderali, mulattiere e sentieri molto piacevoli. A tratti si riconoscono ancora i segni dell'antica strada romana, la Via delle Gallie, la prima opera pubblica che i romani realizzarono nella valle d'Aosta alla fine del I sec a.C.

Lunghezza dell'itinerario: Km 20

Dislivello in salita: mt 620

Dislivello in discesa: mt 750

Referente: Tino Bottan 342.1676088

Spostamento in pullman



9 SETTEMBRE 2023 • LUCCA E L'ALTRA LUCCA "LE MERAVIGLIE DEL CENTRO STORICO E L'INCANTO DELLA VILLA REALE" (LU) • *Trekking soft-urbano*

Lucca, magnifica città nel nord della Toscana, è famosa per i suoi monumenti storici, è uno dei pochi capoluoghi a conservare il centro storico, ricco di antiche testimonianze di varie epoche, completamente circondato da una cinta muraria cinquecentesca. Il centro storico monumentale della città è rimasto pressoché intatto nel suo aspetto originario, con le sue torri, i campanili, la piazza dell'Anfiteatro e monumentali palazzi rinascimentali, il Duomo di pregevole architettura con l'importante monumento dedicato ad Ilaria del Carretto realizzato da Jacopo della Quercia. Accanto alla Lucca più conosciuta esiste un'altra Lucca, quella delle Ville... che scopriremo insieme.

Referenti: Rosanna Dallera 338.4597070 e Gianmaria Lombardi 335.1047513

Spostamento in pullman



16-17 SETTEMBRE • IL MONTE GRAPPA (VI/TV)

Nella memoria collettiva, il Monte Grappa è legato agli eventi bellici dei due conflitti mondiali come testimonia l'imponente Sacrario costruito in ricordo delle decine di migliaia di soldati italiani ed austro-ungarici caduti in combattimento su questa montagna: il Massiccio del Monte Grappa è stato infatti il teatro di alcuni dei momenti più drammatici di tali conflitti.

Ma questi luoghi sanno regalare anche panorami mozzafiato, tradizioni gastronomiche e zone di assoluto pregio naturalistico e paesaggistico. Dal 15 settembre 2021 il Monte Grappa è entrato ufficialmente nella rete internazionale delle Riserve della Biosfera MAB Unesco.

Lunghezza dell'itinerario: Km 9 il primo giorno e km 12 il secondo giorno

Dislivello in salita complessivo: mt 1050

Dislivello in discesa complessivo: mt 1150

Referente: Sabrina Malaspina 338.8157173

Spostamento in pullman



8 OTTOBRE • GRAZZANO BADOGLIO: SUL SENTIERO CAI DELLE TRE PIEVI. CON LE SCULTURE FOSSILI DI "TERREMERSE". LA BIG BENCH 91. IL PANORAMA SULLE COLLINE DEL MONFERRATO (AT)

La chiesa parrocchiale dedicata ai Santi Vittore e Corona, nella Cappella del Rosario ospita le spoglie di Aleramo, primo Marchese del Monferrato, che nel 961 fece erigere l'abbazia romanica di cui ancora oggi sono visibili la torre campanaria, il chiostro, l'abside ed il porticato della vecchia casa parrocchiale con balconcino.

Il borgo nel 1939 cambiò denominazione da Grazzano Monferrato a Grazzano Badoglio, in onore di Pietro Badoglio, il suo illustre "maresciallo d'Italia", al quale è dedicato il museo locale.

Lunghezza dell'itinerario: Km 13

Dislivello in salita: mt 200

Dislivello in discesa: mt 200

Referente: Sara Brondolo 347.9082551

Spostamento in auto



19-20-21-22 OTTOBRE • LA VIA DEL SALE – DA VARZI A CAMOGLI (PV-AL-GE)

Un antico percorso, una traversata suggestiva che si snoda tra quattro regioni in una terra di passaggio, frequentata anticamente da mercanti e mulattieri. Le Vie del Sale mettevano in comunicazione la Pianura Padana con il Mar Ligure per l'approvvigionamento del preziosissimo sale utilizzato per la conservazione dei cibi. Un cammino indimenticabile per scoprire e conoscere un territorio meraviglioso e unico.

Lunghezza dell'itinerario: Km 85

Dislivello in salita complessivo: mt 4430

Dislivello in discesa complessivo: mt 4950

Referente: Riccardo Rancan 339.6969819

Spostamento in auto e pullman



5 NOVEMBRE • I COLORI DEL BOSCO – L'ANELLO DEL MONTE CHIAPPO (PV-PC-AL)

In autunno i boschi si tingono di mille colori, profumi e sfumature che stuzzicano i nostri sensi, anche ai più distratti. Salendo l'Appennino delle Quattro Province, oltre i 1000 metri di altitudine, incontriamo le fagete: il giallo, il rosso e l'arancione, ad ogni nostro passo un'esplosione di colori caldi, mentre camminiamo su un tappeto scricchiolante di foglie dorate. Sensazioni uniche alla scoperta di angoli nascosti di questi affascinanti luoghi.

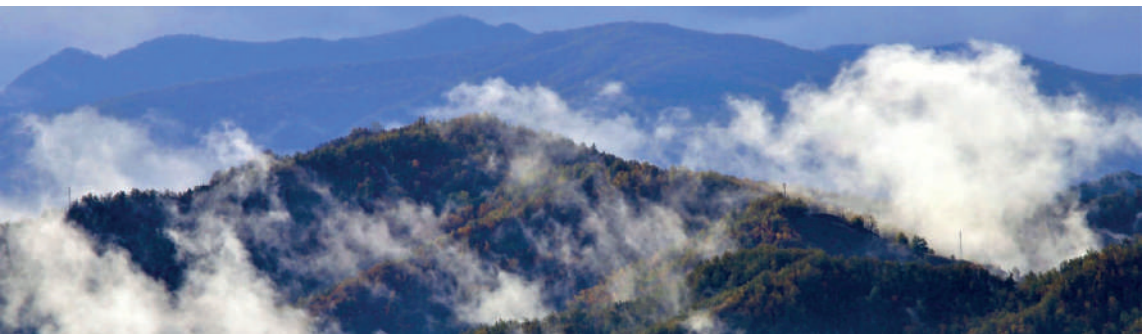
Lunghezza dell'itinerario: Km 8

Dislivello in salita: mt 430

Dislivello in discesa: mt 430

Referente: Pietro Nigelli 320.8755228

Spostamento in pullman





... E NON FINISCE QUI!!!

Durante l'anno organizzeremo anche tante uscite fuori programma.
Rimani sempre aggiornato sulle nostre iniziative:

- controllando costantemente il nostro sito internet www.lapietraverde.org
- seguendo la nostra pagina Facebook
- iscrivendoti alla nostra newsletter
(richiedici di aggiungere il tuo indirizzo mail alla nostra mailing list
inviando un messaggio a: associazionepietraverde@gmail.com).



LE VIE DEL SALE

La denominazione “Via del Sale” è usata dall'estremo ponente ligure alla Toscana per indicare una molteplicità di tracciati commerciali che collegavano l'entroterra alla costa. Nonostante i dislivelli e le difficili condizioni metereologiche, i percorsi si snodavano sui crinali dei monti, in quanto permettevano vie più dirette del tortuoso fondovalle, più sicure dagli agguati dei briganti, evitavano il passaggio di torrenti che l'esiguità dei ponti rendeva difficoltoso e offrivano una migliore individuazione della giusta direzione da seguire.

Ovviamente la morfologia dei luoghi suggeriva i tragitti migliori, ma un altro fattore influiva sulla scelta degli itinerari: la spartizione dei territori, in epoca medievale, tra importanti famiglie feudali ed i conseguenti dazi doganali imposti.

Oggi sono cambiati i mezzi e le vie di comunicazione, ma a ripercorrere ancora le piste millenarie di antichi mercanti restano gli escursionisti che inseguono successioni di profili boscosi e silenzi di pascoli accarezzati dalla brezza di primavera.

Per intraprendere questi meravigliosi cammini sono state appositamente create: la Guida tascabile, la Credenziale che testimonia la memoria del Cammino percorso e la Spilla come distintivo del viaggio intrapreso.

Tutte le informazioni su: www.leviedelsale.org.



Rifugio Escursionistico PIANI DI SAN LORENZO Cantalupo Ligure • Val Borbera (AL)



Il Rifugio escursionistico “Piani di San Lorenzo” è un’incantevole struttura posizionata a m. 1.101 s.l.m. nel versante nord-occidentale del Monte Giarolo in Val Borbera, nel Comune di Cantalupo Ligure.

Il Rifugio è posizionato in una vasta area pianeggiante composta da terrazzamenti una volta coltivati, è totalmente circondato da stupende faggete e nocioleti che danno origine a un luogo incantevole e suggestivo che colpisce profondamente il visitatore ed è facilmente raggiungibile da una strada asfaltata.



Di proprietà dell’Associazione La Pietra Verde APS, la struttura opera come Circolo affiliato riservato ai soci: è il quartier generale degli IWE (Istruttori di Walking Ecoconsapevole) inseriti nell’Associazione. Il Rifugio, oltre ad offrire servizio di ricettività, bar, camerata per il pernottamento (12 posti), e villaggio tende nel periodo estivo, è un fondamentale riferimento per tutti gli amanti della montagna, costituendo un punto d’appoggio per diverse classiche traversate in Appennino.

Info:

www.lapietraverde.org

e-mail: associazionepietraverde@gmail.com

Telefono: 331.4223148



laColombera

*Visita alla cantina e degustazioni
Derthona Timorasso Monleale Barbera*

Cantina e punto vendita:
Strada comunale per Vho, 7
VHO DI TORTONA

Wine shop:
Corso Montebello, 17
TORTONA
info: 0131.867795
info@lacolomberavini.it

OTTICA
PROGETTO VISIONE

DOPO I NOSTRI
"PRIMI 20 ANNI"
CI RINNOVIAMO
PER OFFRIRE
SERVIZI
ANCORA MIGLIORI

VIENI A SCOPRIRLI!

- ClipSystem - per sperimentare le lenti prima di acquistarle
- Easy Fit - analisi del viso e scelta dell'occhiale ideale
- Yumiku - servizio di personalizzazione di lenti e montatura

ARQUATA SCRIVIA (AL) - Tel.: 0143.635959

il
forno
della nonna

VIA TORTONA, 7 VIGUZZOLO (AL)

DI ANTONELLO ED ENRICA
TEL. 0131-898989



Sede legale:

RIFUGIO ESCURSIONISTICO PIANI DI SAN LORENZO
Frazione Pallavicino – Cantalupo Ligure (AL)

Sedi operative:

Via Roma 1 – Brignano Frascata (AL)
Casa Ponte 7 – Val di Nizza (PV)

www.lapietraverde.org • associazionepietraverde@gmail.com

Quota associativa annuale: € 10,00

