

PROGRAMMA ESCURSIONI 2024



Le stagioni



della **Pietra Verde**

**CAMMINATE ECO-SPORTIVE
PER IL BENESSERE PSICOFISICO DELLA PERSONA**



**23°
ANNO**

*Prepara lo zaino,
chiudi la porta
e vieni con noi!*



Immagini di

STEFANO DE AGOSTINI e PIERLUIGI CASANOVA

QUANDO LO SPORT E LA NATURA SI INCONTRANO

È sempre un grande piacere, oltre ad una grande soddisfazione, proporre ogni anno un programma di escursioni variegate, che possano andare incontro a gusti e capacità motorie diverse.

Uno dei nostri obiettivi principali è la scoperta, anno dopo anno, di luoghi sempre diversi ed affascinanti, soprattutto dal punto di vista paesaggistico/naturalistico ma anche sotto l'aspetto culturale e, perché no, anche enogastronomico.

Caposaldo della nostra attività ormai ultraventennale è il benessere psico-fisico della persona, ovvero una condizione di stabilità tra benessere fisico ed equilibrio psicologico: è infatti certo che sentirsi bene con sé stessi aiuta a gestire tante situazioni di stress, imprevisti di natura fisica e a condurre uno stile di vita più sano e soddisfacente. Il nesso molto stretto tra salute fisica e salute psicologica fa sì che le due sfere si influenzino l'un l'altra: vivere in uno stato di benessere psicologico ed emotivo aiuta a mantenersi fisicamente in salute, e viceversa.

Nella nostra piccola realtà, quindi, promuoviamo ogni anno l'attività motoria, declinata nella forma dell'escursionismo, per fornire ai nostri associati uno degli ingredienti essenziali della ricetta *mens sana in corpore sano*: mantenersi sempre in movimento non solo porta a migliorare il proprio stato di salute e la forma fisica, ma dà luogo ad altri effetti positivi per il nostro organismo:

- si riduce lo stress accumulato,
- si migliora l'autocontrollo,
- si perfezionano le capacità relazionali e comportamentali,
- si migliora l'umore e si rilasciano endorfine,
- si dorme meglio,
- ci si sente più calmi e rilassati.

Questa stretta connessione tra attività motoria e benessere psico-fisico è stata inserita nella nostra Carta Costituzionale attraverso la modifica dell'art. 33, al quale è stato aggiunto un nuovo ultimo comma che recita: "La Repubblica riconosce il valore educativo, sociale e di promozione del benessere psicofisico dell'attività sportiva in tutte le sue forme". Con questa modifica, il legislatore ha voluto in primis mettere in luce il valore educativo, legato allo sviluppo e alla formazione della persona, della pratica sportiva, a cui va aggiunto quello sociale: lo sport, infatti, rappresenta spesso un fattore di aggregazione e uno strumento d'inclusione. Infine, la correlazione con la salute, intesa nella sua più moderna concezione di benessere psico-fisico integrale della persona, anziché come mera assenza di malattia.

È quindi il momento di prenderci cura di noi stessi, per sentirci meglio e stare meglio con gli altri... allora

CHIUDI LA PORTA E VIENI CON NOI!



Gli istruttori IWE

LA PIETRA VERDE ETS

REGOLAMENTO DEL SOCIO

Per partecipare alle attività dell'Associazione "La Pietra Verde ETS" occorre essere tesserati. Il tesseramento dà diritto a partecipare a tutte le iniziative dell'Associazione, al servizio Istruttori di Walking Ecoconsapevole, alla copertura assicurativa e ad usufruire dei servizi presso il Circolo Turisport Europe del Rifugio Escursionistico Piani di San Lorenzo – Alta val Borbera (AL). La tessera ha un costo di € 10,00 annue con scadenza il 31 dicembre di ogni anno; per associarsi è necessario compilare il modulo di iscrizione. Il modulo può essere direttamente richiesto al Direttivo dell'Associazione, oppure scaricato dal sito www.lapietraverde.org e inviando la richiesta via mail all'indirizzo:

associazionepietraverde@gmail.com

La sottoscrizione della domanda di associazione comporta l'accettazione del regolamento del socio.

PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI

"La Pietra Verde ETS", è una associazione del Terzo Settore iscritta al RUNTS, Registro Unico Nazionale Terzo Settore, costituita da un insieme di persone che si associano e che danno il proprio contributo in modo volontario e gratuito; pertanto, fatte salve le coperture assicurative, la sicurezza di ciascuno è data dall'aiuto e dalla solidarietà di tutti i soci partecipanti, condizioni essenziali per la nascita e la sussistenza del rapporto associativo.

PRIMA DELLE ESCURSIONI

È dovere di ogni socio valutare le caratteristiche di ogni escursione, lunghezza, dislivelli e fare una propria autovalutazione partecipando ai percorsi che ritiene possibili secondo le personali capacità ed esperienze, essendo unico responsabile per la gestione della propria persona.

DURANTE LE ESCURSIONI

È indispensabile utilizzare apposito abbigliamento ed attrezzature idonee e scarponcini da trekking con suola antiscivolo. Seguire e non superare l'accompagnatore ed avvisare i referenti in caso di sosta o allontanamento, mantenendo sempre il contatto visivo con il gruppo. Nel caso di perdita del gruppo, fermarsi sul sentiero segnato e contattare l'accompagnatore.

PRENOTAZIONI ALLE ATTIVITÀ

Per le uscite in cui si prevede una quota di partecipazione, la prenotazione sarà considerata valida ed effettiva solo al versamento dell'importo di volta in volta stabilito. In particolare, ove non diversamente ed espressamente indicato nei dettagli delle escursioni che vengono inseriti nelle pagine del sito internet: www.lapiettraverde.org, le modalità di partecipazione saranno le seguenti:

PER PRENOTARSI ALL'ESCURSIONE:

- 1 • verificare la disponibilità di posti contattando i referenti dell'uscita
- 2 • ottenuta la conferma della disponibilità dei posti, effettuare il pagamento della quota di partecipazione
- 3 • inviare la ricevuta del versamento ai referenti dell'uscita solo a questo punto la prenotazione è considerata valida

attenzione quindi, non è sufficiente la telefonata per considerarsi prenotati!

se dopo la verifica della disponibilità dei posti vi attardate ad effettuare il pagamento, l'organizzazione potrebbe trovarsi nella condizione di non accettare la vostra prenotazione per sopraggiunta capienza dei posti disponibili (in tal caso la cifra versata verrà totalmente rimborsata).

Per quanto riguarda le escursioni che prevedono l'utilizzo di auto proprie, salvo diversamente stabilito per ogni singola uscita, è obbligatoria la prenotazione entro le ore 18:00 del giorno precedente, indicando nome, cognome, e recapito telefonico. Le uscite prevedono un contributo da parte dei soci di € 3,00 per l'accompagnamento degli Istruttori IWE dell'Associazione, quota che verrà raccolta in loco prima della partenza.

VERSAMENTO TRAMITE BONIFICO BANCARIO:

INTESA SAN PAOLO - Filiale di Monleale (AL) - Corso Roma, 41/43
IBAN: IT78Y0306948391100000000833

VERSAMENTO TRAMITE POSTA:

Postapay numero tessera: 5333 1711 6888 7756

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ



WALKING STORICO-CULTURALE, privo di difficoltà con dislivello minimo che si svolge su sentieri o strade asfaltate, percorsi che per lunghezza e per durata sono adatti a chiunque anche a chi non ha mai partecipato a trekking o escursioni.



WALKING NATURALISTICO, che si svolge su sentieri o mulattiere senza particolari difficoltà tecniche, dove è richiesta una attrezzatura di base (scarponcini da trekking e giacca impermeabile) e dove possono essere presenti dislivelli nei quali è necessario una minima preparazione fisica.



WALKING DI MONTAGNA, più impegnativo, che può durare anche più giorni, con possibile presenza di tratti attrezzati, con dislivelli marcati e con zaino particolarmente pesante, per le quali sono necessarie una preparazione fisica adeguata e un'abitudine allo sforzo.



PIZZERIA  **RISTORANTE**

CERRETO GRUE (AL) 0131.883311
**FARINATA, FOCACCIA AL FORMAGGIO,
IMPASTI SPECIALI E A KMZERO. PRODOTTI LOCALI**
Catering Cerimonie Buffet Streetfood Grandi Eventi

Prossima Apertura


La BedOlla
Osteria • Eventi • Lounge bar

**PER IL TUO APERITIVO E
IL TUO EVENTO
NEL CUORE VERDE
DELLE COLLINE TORTONESI**
**STRADA BEDOLLA 41
TORTONA**

ESCURSIONI GIORNALIERE E CAMMINI

*Programmi dettagliati, orari delle uscite,
dei trasferimenti in auto, treno o in pullman verranno pubblicati
di volta in volta sul sito www.lapietraverde.org*

14 GENNAIO • IL GOLFO DEL TIGULLIO (GE)

Il Golfo del Tigullio e il suo entroterra offrono un bel percorso, panoramico, semplice, con molti spunti storici e ambientali, che si snoda tra fasce coltivate ed uliveti. Percorrendo questo itinerario sarà possibile ammirare ampi panorami sul golfo sottostante, sia in direzione di levante che di ponente e, con condizioni meteo favorevoli, anche le Alpi Liguri e le Alpi Marittime.

Lunghezza dell'itinerario: km 8

Dislivello totale in salita: m 380 • Dislivello totale in discesa: m 380

Difficoltà: E (escursionisti con un minimo di allenamento)

Referente: Stefano De Agostini 347.8880667

Spostamento in Pullman



28 GENNAIO • CAMOGLI-SAN FRUTTUOSO (GE)

Un sentiero panoramico e sicuramente uno dei più belli della Liguria. Nel Parco di Portofino, incastonata in una meravigliosa insenatura, scopriamo un gioiello unico: l'Abbazia di San Fruttuoso, un antico monastero benedettino edificato nell'anno 1000, divenuto in seguito un covo di pirati e pescatori. Oggi questo gioiello, che fa parte del patrimonio FAI, è visitato da tanti turisti che a piedi o con il battello raggiungono l'insenatura in ogni stagione.

Lunghezza dell'itinerario: km 10 solo andata

Dislivello totale in salita: m 500 • Dislivello totale in discesa: m 500

Difficoltà: E (escursionisti con un minimo di allenamento)

Referente: Sabrina Malaspina 338.8157173

Spostamento in pullman



18 FEBBRAIO • L'ISOLA PALMARIA (SP)

Da Portovenere con il Taxi-boat, in circa 10 minuti di navigazione, si arriva a Terrizzo sull'isola Palmaria da dove partono diversi percorsi con segnavia CAI. Il percorso prescelto si sviluppa sull'intero perimetro dell'Isola, regalando ai camminatori impagabili scorci panoramici sulle Cinque Terre, sul golfo di La Spezia e sulla caratteristica chiesa di San Pietro sul promontorio di Porto Venere.

Lunghezza dell'itinerario: km 10

Dislivello totale in salita: m 500 • Dislivello totale in discesa: m 500

Difficoltà: E (escursionisti con un minimo di allenamento)

Referente: Bruno Pasero 335.6997325

Spostamento in Pullman



10 MARZO • FONTANILE E MOMBARUZZO (AT): ALLA SCOPERTA DEL PAESE DOVE "I MURI RACCONTANO" E LA RICETTA SEGRETA DEGLI AMARETTI

La storia degli amaretti di Mombaruzzo risale alla fine del 1700, quando il mombaruzzese Francesco Moriondo, di ritorno dalla reggia di Venaria, aprì una piccola pasticceria.

La ricetta segreta, tramandata oralmente fino ai giorni nostri, è alla base del successo di questa eccellenza prodotta ancora artigianalmente. A pochi km da Mombaruzzo, svetta la cupola della chiesa di Fontanile: qui grazie al



Impianti Elettrici
Impianti fotovoltaici
Impianti di sicurezza
Impianti di automazione

feceletric03@gmail.com
www.feceletric03.it
S.S. 35 dei Giovi, 28, 15050
Carbonara Scrivia (AL)

progetto comunale “I muri raccontano” il pittore Luigi Amerio ha realizzato un’importante opera di camoufflage del paese.

I muri e le facciate delle case rappresentano il passato di Fontanile dal medioevo ai giorni nostri.

Un gelso monumentale, una big bench ed una grande altalena arricchiscono ulteriormente il paesaggio, ed un dolce assaggio concluderà la giornata.

Lunghezza dell’itinerario: km 11

Dislivello totale in salita: m 300 • Dislivello totale in discesa: m 300

Difficoltà: T (per tutti)

Referente: Sara Brondolo 347.9082551

Spostamento in auto



24 MARZO • IL SENTIERO DEL BANDITO (AL)

Un percorso affascinante che, dal paese di Stazzano, raggiunge il Santuario di Monte Spineto e, successivamente, l’Agriturismo il Boschetto.

Nel pomeriggio, tornando a Stazzano, potremo visitare il Museo Civico di Storia naturale.

Lunghezza dell’itinerario: km 16

Dislivello totale in salita: m 450 • Dislivello totale in discesa: m 450

Difficoltà: E (escursionisti con un minimo di allenamento)

Referente: Pierluigi Cella 333.5789642

Spostamento in auto





ACCOMPAGNAMENTI PROTETTI
DIRITTI ALLA META

TESSERAMENTO



Contatti Tel. 0131308231 mail auseralessandria@gmail.com
AUSER Via Cavour 29 15121 Alessandria

14 APRILE • LA DIGA DI MOLARE ED IL COMPLESSO DELLA GATTAZZÈ: DUE TESORI DELL'ALTA VAL D'ORBA (AL/SV)

La diga di Molare, costruzione centenaria, si erge maestosa sul bacino che raccoglieva le acque del torrente Orba. Divenne tristemente famosa il 13 agosto 1935, per gli eventi che valsero l'appellativo di “Piccolo Vajont”. La Guida ci condurrà alla diga, sul coronamento, e catturerà la nostra attenzione con storia, dettagli, curiosità.

L'altra parte della giornata sarà dedicata alla visita al complesso della Gattazzè, oggetto di un recente restauro ed inaugurato il 24 settembre 2023.

Lunghezza dell'itinerario: km 11

Dislivello totale in salita: m 350 • Dislivello totale in discesa: m 350

Difficoltà: E (escursionisti con un minimo di allenamento)

Referente: Sara Brondolo 347.9082551

Spostamento in pullman



20-21 APRILE • CHIOGGIA (LA PICCOLA VENEZIA) E IL GIARDINO MONUMENTALE DI VILLA BARBARIGO “ANDAR PER CALLI, PONTI E SENTIERI” (VE)

Chioggia sorge all'estremità meridionale della laguna di Venezia, su di un gruppo di isolette divise da canali e collegate fra loro da ponti. Dal 1987, l'Unesco l'ha inserita nella lista del Patrimonio mondiale dell'Umanità grazie alla sua mirabile posizione nella Laguna di Venezia con un ricco patrimonio ambientale-paesaggistico, ma anche storico ed artistico. Visiteremo inoltre il Giardino Monumentale simbolico di Villa Barbarigo, opera dell'architetto Luigi Bernini che ha realizzato l'esempio più significativo di giardino simbolico del Seicento, grazie al suo complesso monumentale costituito da fontane, ruscelli, cascate, scherzi d'acqua, peschiere ed il labirinto.

Referenti: Rosanna Dallera 338.4597079 (ore serali)

e Gianmaria Lombardi 335.1047513 (ore serali)

Spostamento in pullman



23-30 • APRILE LA VIA FRANCIGENA DA ORVIETO/BOLSENA A ROMA (TR/RM)

Attraverso il Lazio raggiungeremo Roma e la tomba di San Pietro, percorrendo un territorio abitato anticamente dagli Etruschi. Dopo aver visitato Orvieto, il nostro Cammino avrà inizio dal lago di Bolsena, il più grande bacino vulcanico d'Europa, proseguendo poi verso Montefiascone e Viterbo, visitando Civita di Bagnoregio e Sutri per raggiungere infine la Città eterna. Un viaggio Indimenticabile, di straordinaria bellezza attraversando la storia che ha reso famoso in tutto il mondo il nostro Paese.

Lunghezza dell'itinerario: km 102

Dislivello totale in salita: m 1150 • Dislivello totale in discesa: m 1200

Difficoltà: E (escursionisti con un minimo di allenamento)

Referenti: Riccardo Rancan 339.6969819

e Sabrina Malaspina 338.8157173

Spostamento in pullman, treno e minivan



Salamificio



Artigianale

Azienda Agricola CORTE DI BRIGNANO S.r.l. • Via Roma, 19 • 15050 Brignano Frascati (AL)
www.cortedibrignano.it • mail@cortedibrignano.it • Tel. 0131 784944 • Fax 0131 784914



Punto vendita:

Cascina Muzio, 4

Frazione Barca

Montemarzino (AL)

Tel. 345 3092652

e-mail: info@aziendaagricolalucotti.it

www.aziendaagricolalucotti.it

5 MAGGIO • MARANZANA: IL “PAESE DEI BABACI” ED IL SENTIERO DEL PAPA (AT)

Trent'anni fa, un cittadino maranzanese, Francesco Ravera, molto devoto a Papa Giovanni XXIII, aveva fatto realizzare una statua in pietra del pontefice, che aveva successivamente posizionato in una radura, all'interno del Bosco delle Sorti, perché da lassù proteggesse il paese: la raggiungeremo percorrendo il “Sentiero del Papa”. Nel centro di Maranzana potremo ammirare i “babaci”, simpatici pupazzi realizzati con materiali di recupero.

Lunghezza dell'itinerario: km 12

Dislivello totale in salita: m 250 • Dislivello totale in discesa: m 250

Difficoltà: E (escursionisti con un minimo di allenamento)

Referente: Sara Brondolo 347.9082551

Spostamento in pullman o auto



12 MAGGIO • TRA LE VALLI GRUE E CURONE (AL)

Passeggiata tra le colline e le piccole frazioni di questi territori per partecipare alla tradizionale festa di San Salvario. Appuntamento presso l'aia della famiglia Musso nel Comune di Brignano Frascata, per raggiungere l'antica chiesetta dove verrà celebrata la messa e il rinfresco in compagnia di tanti amici.

Referenti: Flavio Moggi 331.3197593

Spostamento in auto



dal 1947
Specialità Tipiche Locali
Panificio
Gattone

Poggio Ferrato, 17 • Val di Nizza (PV)

Tel. 0383 541578

Via IV Novembre, 19 • Bagnaria (PV)

Tel. 333 4610894

19 MAGGIO • I CALANCI DI MERANA CON LA FIORITURA DELLE ORCHIDEE SPONTANEE E LA BIG BENCH N.45 (AL)

I grigi calanchi argillosi nel mese di maggio si colorano del giallo intenso delle ginestre, e di piccole e delicate orchidee spontanee.

Superata la prima erta salita, ci si trova al cospetto della Torre di Merana, dalla quale si gode di un'ampia vista panoramica sulle colline circostanti. Presso la torre è collocata la Big Bench n.45.

Lunghezza dell'itinerario: km 12

Dislivello totale in salita: m 600 • Dislivello totale in discesa: m 600

Difficoltà: E (escursionisti con un minimo di allenamento)

Referente: Sara Brondolo 347.9082551

Spostamento in pullman



26 MAGGIO • LECCO IL SUGGERITIVO ITINERARIO MANZONIANO E L'ORRIDO DI BELLANO "RILEGGENDO I PROMESSI SPOSI..." (LC)

La città di Lecco è un vero scrigno in gran parte dedicato al grande scrittore Alessandro Manzoni di cui ricorrono 150 anni dalla morte. Villa Manzoni, la sua cara dimora sino all'adolescenza, oggi è un museo ricchissimo di cimeli e testimonianze a lui dedicate. L'altra tappa del nostro viaggio è situata sul ramo lecchese del Lago di Como, dove si trova una fenditura nella roccia

Gulliver SUPERMERCATO
Viaggio nella Qualità!

davvero spettacolare, visitabile da tutti grazie alle passerelle: si tratta della gola naturale formatasi circa 15 milioni di anni fa dall'erosione della roccia provocata dalle acque del torrente Pioverna.

Un sito che evoca sortilegi e magie, con "la casa del diavolo" che sembra custodire il canyon stesso, un percorso naturalistico che consente di ammirare cascate, ponticelli, acque tumultuose e trasparenti in una cornice di verde lussureggiante.

Referenti: Rosanna Dallera 338.4597079 (ore serali)

e Gianmaria Lombardi 335.1047513 (ore serali)

Spostamento in pullman



2 GIUGNO • SUI SENTIERI DI GIUSEPPE PELLIZZA (AL)

Una passeggiata tardo pomeridiana dolce, tra le morbide colline di Volpedo e Casalnoceto, attraversando prati e vigneti, frequentate e immortalate in passato dal grande pittore Giuseppe Pellizza.

L'escursione infine, ci condurrà presso l'Agriturismo Galeazzo per un'apericena in compagnia.

Lunghezza dell'itinerario: km 12

Dislivello totale in salita: m 260 • Dislivello totale in discesa: m 260

Difficoltà: T (per tutti)

Referente: Pierluigi Cella 333.5789642

Spostamento in auto



**UN PIENO
DI SERVIZI!**

**Deposito
carburanti
e distributori
stradali**

**Tortona
Novi Ligure
Montegioco**

www.fratelliratti.it

14-15-16 GIUGNO • LA VIA DEL SALE DA CAPANNE DI COSOLA A GENOVA (AL/GE)

Un itinerario mozzafiato sulla Via del Sale e la Via Piacentina che raggiungerà la città di Genova.

Percorreremo inizialmente i crinali e i prati sommitali dell'Appennino che pian piano digradano verso la Costa Ligure, saliremo sullo storico Trenino di Casella e raggiungeremo gli imponenti Forti di Genova per poi scendere alla città della Lanterna.

Lunghezza dell'itinerario: km 63 di cui 14 con il trenino di Casella

Dislivello totale in salita: m 2060 • Dislivello totale in discesa: m 3640

Difficoltà: EE (per escursionisti esperti)

Referente: Riccardo Rancan 339.6969819

Spostamento in auto e treno



22 GIUGNO • CELTICHA - SERATA DEDICATA ALLA CULTURA CELTICA ED I LUPI IN ATTESA DEL SOLSTIZIO D'ESTATE (AL)

Per i popoli celtici, il periodo tra il 21 e il 25 giugno costituiva un vero e proprio periodo di festa, durante il quale venivano celebrate la fertilità e la rinascita ed in cui i druidi celebravano il Sole per "aiutarlo" a benedire la Natura con la sua luce feconda. Con la collaborazione dell'Associazione Appennino Trekking, quest'anno al Rifugio Piani di San Lorenzo rievocheremo la festa



CANTINE VOLPI S.r.l.
S.S. 10 n° 72
15057 Tortona (AL)
tel. +39 0131861072
+39 0131821917
fax +39 0131815748
www.cantinevolpi.it
e-mail: volpi@cantinevolpi.it

celtica di mezza estate con una serata molto particolare tra cui l'incontro con un mitico Druido.

Lunghezza dell'itinerario: km 5

Dislivello totale in salita: m 190 • Dislivello totale in discesa: m 190

Difficoltà: T (per tutti)

Referente: Riccardo Rancan 339.6969819

Spostamento in auto



30 GIUGNO • SALÒ E L'ISOLA PRIVATA DEL GARDA "ALLA SCOPERTA DI UNA MERAVIGLIA NASCOSTA" (BS)

Sulla sponda lombarda del Lago di Garda sorge Salò, ridente località affacciata su un golfo suggestivo. Fondata in epoca romana, divenne famosa soprattutto negli ultimi anni della seconda guerra mondiale perché sede di alcuni ministeri della Repubblica Sociale Italiana. Salò sarà la nostra base di partenza per scoprire quello che molti hanno definito "il paradiso terrestre": grazie ad un battello privato raggiungeremo l'Isola del Garda, sul Lago, elegante residenza storica privata visitabile solo con il supporto di una guida. È l'isola più grande del Benaco e l'unica abitata, proprietà della famiglia Cavazza. Ci verrà raccontata la sua meravigliosa storia dalle origini romane, alle comunità religiose che la popolarono, agli ospiti illustri fra cui Dante Alighieri.

Referenti: Rosanna Dallera 338.4597079 (ore serali)

e Gianmaria Lombardi 335.1047513 (ore serali)

Spostamento in pullman



**AZIENDA AGRICOLA
L'APE REGINA**

di Maggioncalda Andrea



**FRAZ. S. ANTONIO
SAN SEBASTIANO CURONE (AL)
TEL. 347 5340840**

**e-mail: colibrosilvia@libero.it
www.apereginagiarolo.it**

6 LUGLIO • NOTTURNA SULL'ANELLO DEL GRANDE AIRONE (AL)

Un'escursione notturna in Valle Ossona, ricordando le gesta di Fausto Coppi. L'escursione, con partenza da Castellania, percorre i luoghi dove il Campionissimo amava passeggiare. Al termine dell'uscita ci sarà la possibilità del rinfresco presso l'Agriturismo Grande Airone.

Lunghezza dell'itinerario: km 8

Dislivello totale in salita: m 350 • Dislivello totale in discesa: m 350

Difficoltà: T (per tutti)

Referente: Pierluigi Cella 333.5789642

Spostamento in auto



19-20-21 LUGLIO • WEEKEND ALLA SCOPERTA DELLE DOLOMITI (BL)

Le Dolomiti Ampezzane sono tra le più belle e imponenti montagne della regione Veneto, vantando panorami che ci invidia tutto il mondo. Un tour stupefacente alla scoperta delle Tre Cime di Lavaredo, l'Anello delle Cinque Torri ed i suoi 4 Rifugi; infine tappa al paese di Longarone dove, attraverso una suggestiva visita al museo ed al cimitero monumentale, rivivremo i drammatici momenti dell'esondazione della diga del Vajont della notte del 9 ottobre 1963.



mail: info@edilmutti.com

edilmutti

C/S S.PILOTTI 6/F - TORTONA (AL)
TEL. 0131 863921

FINESTRE
PORTE
SCALE
CAMINI
BLINDATE
BASCULANTI

Lunghezza dell'itinerario: 17 km

Dislivello totale in salita: 700 m • Dislivello totale in discesa: 1100 m

Difficoltà: E (escursionisti con un minimo di allenamento)

Referenti: Riccardo Rancan 339.6969819 e Sabrina Malaspina 338.8157173

Spostamento in pullman



29 SETTEMBRE • LA SACRA DI SAN MICHELE E IL SENTIERO DEI PRINCIPI (TO)

La Sacra di San Michele è un imponente complesso architettonico religioso fondata intorno all'anno 1000 d.C. Sorta come abbazia benedettina, è uno dei più antichi luoghi di culto dedicati all'Arcangelo Michele, i padri Rosminiani ne sono gli attuali custodi. Raggiungeremo la Sacra, presso cui ci fermeremo per una visita guidata, percorrendo il sentiero dei Principi, una mulattiera che sale dolcemente a tornanti: si narra che il 25 ottobre 1836, per volere di Carlo Alberto, le salme di 27 nobili Savoia vennero portate da un corteo funebre dal duomo di Torino alla Sacra di San Michele per dargli una monumentale sepoltura. Il corteo salì per le montagne nella notte, ripercorrendo proprio questo sentiero che, da questa vicenda, prese il nome di "sentiero dei Principi".

Lunghezza dell'itinerario: km 5 solo andata

Dislivello totale in salita: m 350 • Dislivello totale in discesa: m 80

Difficoltà: T (per tutti)

Referente: Sabrina Malaspina 338.8157173

Spostamento in pullman



laColombera

Visita alla cantina e degustazioni

Derthona Timorasso Monleale Barbera

Cantina e punto vendita:

Strada comunale per Vho, 7
VHO DI TORTONA

Wine shop:

Corso Montebello, 17

TORTONA

info: 0131.867795

info@lacolomberavini.it

5 OTTOBRE • LA PROVENZA: NIZZA E GRASSE “TRA PAESAGGI E PROFUMI PROVENZALI” (FRANCIA)

Quando si parla di Provenza, subito la mente spazia tra paesaggi naturali che si affacciano su un mare cristallino, paesini arroccati, vicoli stretti e tortuosi, ambienti raffinati graziati dal clima mite, dove passeggiare e “perdersi” è un piacere per la mente ed il cuore. Ma soprattutto la Provenza significa profumi ed essenze che ci inebriano.

Referenti: Rosanna Dallera 338.4597079 (ore serali)

e Gianmaria Lombardi 335.1047513 (ore serali)

Spostamento in pullman



13 OTTOBRE • CASA DEL ROMANO - CROCEFIESCHI (GE)

Un'escursione inedita, che si sviluppa quasi tutta su crinale, raggiungendo i monti Antola, Buio e Proventino. Dall'Alta Val Borbera, alle Valli Brevenna e Vobbia attraversando il Parco Naturale dell'Antola, con visuali meravigliose sul Mar Ligure, la dorsale Appenninica piemontese/ligure, le valli attigue ed il Castello della Pietra.

Lunghezza dell'itinerario: km 18 solo andata

Dislivello totale in salita: m 500 • Dislivello totale in discesa: m 1000

Difficoltà: E (escursionisti con un minimo di allenamento)

Referente: Daniele Lucarini 333.2179922

Spostamento in auto e pullman



**DI ANTONELLO
ED ENRICA**

Via Tortona, 7
VIGUZZOLO (AL)
Tel. 0131 898989

27 OTTOBRE • FOLIAGE IN ALTA VAL TREBBIA (PC)

Tra i caratteristici paesini di Ceci e Brallo di Pregola, quando arriva l'autunno i monti che sovrastano la tortuosa Val Trebbia si vestono di mille colori. Le cime dell'Appennino Piacentino si trasformano in una tavolozza fatta di tante sfumature suggestive da lasciare chiunque a bocca aperta. Una tranquilla e semplice escursione che terminerà con una merenda a base dei prodotti del territorio.

Lunghezza dell'itinerario: km 14

Dislivello totale in salita: m 410 • Dislivello totale in discesa: m 410

Difficoltà: E (escursionisti con un minimo di allenamento)

Spostamento in auto

Referente: Giordano Borchieri 333.9528721

Spostamento in auto



SEDE DI TORTONA Via Leonardo da Vinci 24/A Tel. 0131 816411

la nostra missione, è tutelare tutte quelle persone che, terminata l'attività lavorativa, hanno bisogno di supporto, di aiuto e di continuare a essere rappresentate e assistite.

VIENI A TROVARCI

...E NON FINISCE QUI!!!

Durante l'anno organizzeremo anche tante uscite fuori programma. Rimani sempre aggiornato sulle nostre iniziative:

- controllando costantemente il nostro sito internet www.lapietraverde.org
- seguendo la nostra pagina Facebook
- iscrivendoti alla nostra newsletter

(richiedici di aggiungere il tuo indirizzo mail alla nostra mailing list inviando un messaggio a: associazionepietraverde@gmail.com).



LE VIE DEL SALE

La denominazione “Via del Sale” è usata dall'estremo ponente ligure alla Toscana per indicare una molteplicità di tracciati commerciali che collegavano l'entroterra alla costa. Nonostante i dislivelli e le difficili condizioni metereologiche, i percorsi si snodavano sui crinali dei monti, in quanto permettevano vie più dirette del tortuoso fondovalle, più sicure dagli agguati dei briganti, evitavano il passaggio di torrenti che l'esiguità dei ponti rendeva difficoltoso e offrivano una migliore individuazione della giusta direzione da seguire.

Ovviamente la morfologia dei luoghi suggeriva i tragitti migliori, ma un altro fattore influiva sulla scelta degli itinerari: la spartizione dei territori, in epoca medievale, tra importanti famiglie feudali ed i conseguenti dazi doganali imposti.

Oggi sono cambiati i mezzi e le vie di comunicazione, ma a ripercorrere ancora le piste millenarie di antichi mercanti restano gli escursionisti che inseguono successioni di profili boscosi e silenzi di pascoli accarezzati dalla brezza di primavera. Per intraprendere questi meravigliosi cammini sono state appositamente create: la Guida tascabile, la Credenziale che testimonia la memoria del Cammino percorso e la Spilla come distintivo del viaggio intrapreso.

Tutte le informazioni su: www.leviedelsale.org.

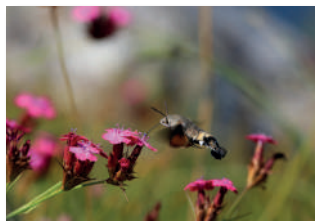


RIFUGIO ESCURSIONISTICO
PIANI DI SAN LORENZO
CANTALUPO LIGURE • VAL BORBERA (AL)



Il Rifugio escursionistico “Piani di San Lorenzo” è un’incantevole struttura posizionata a m 1.101 s.l.m. nel versante nord-occidentale del Monte Giarolo in Val Borbera, nel Comune di Cantalupo Ligure.

Il Rifugio è posizionato in una vasta area pianeggiante composta da terrazzamenti una volta coltivati, è totalmente circondato da stupende faggete e nocioleti che danno origine a un luogo incantevole e suggestivo che colpisce profondamente il visitatore ed è facilmente raggiungibile da una strada asfaltata. Di proprietà dell’Associazione La Pietra Verde ETS, la struttura opera come Circolo affiliato riservato ai soci: è il quartier generale degli IWE (Istruttori di Walking Ecoconsapevole) inseriti nell’Associazione. Il Rifugio, oltre ad offrire servizio di ricettività, bar, camerata per il pernottamento (12 posti), e villaggio tende nel periodo estivo, è un fondamentale riferimento per tutti gli amanti della montagna, costituendo un punto d’appoggio per diverse classiche traversate in Appennino.



Info:

www.lapietraverde.org

e-mail: associazionepietraverde@gmail.com

Telefono: 331.4223148



Sede legale:

RIFUGIO ESCURSIONISTICO PIANI DI SAN LORENZO

Frazione Pallavicino – Cantalupo Ligure (AL)

Sedi operative:

Via Roma 1 – Brignano Frascata (AL)

Casa Ponte 7 – Val di Nizza (PV)

www.lapietraverde.org • associazionepietraverde@gmail.com

Quota associativa annuale: € 10,00

