

**Scuole
in cammino**

**tanti passi INSIEME
per crescere BENE**



**Corso di formazione per
insegnanti “in cammino”**



Chi siamo



Milena Vettorello



Franco Grosso



Elisa Pollero

Milena Vettorello



Laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Pavia, specialista in medicina interna, Master in lifestyle medicine presso UPO. Dal 2019 in servizio presso la medicina dello sport di Asl Biella, dove ricopre anche il ruolo di referente aziendale per la promozione della salute. Collabora con la Rete dei cammini per la diffusione del progetto aziendale "Scuola in cammino".

Laureata in Scienze della Formazione primaria, dal 2004 insegna presso l'I.C. di Cossato (BI). Ha svolto formazione all'estero sull'outdoor education a Malmo (Svezia) e un percorso di job shadowing in Finlandia. Dal 2019 sperimenta nelle classi la "didattica in cammino", coordina il progetto "Scuole in cammino" a livello nazionale e si occupa della formazione degli insegnanti.



Elisa Pollero

Franco Grosso



FRANCO GROSSO è un creativo di origine biellese, titolare di uno studio di promozione territoriale, comunicazione turistica e segnaletica ambientale. È autore di guide turistiche e articoli e ha al suo attivo oltre 500 conferenze, presentazione di libri e proiezioni in multivisione. È vice presidente nazionale della Rete dei Cammini, è stato consigliere regionale del Club Alpino Italiano, socio fondatore del DocBi centro studi biellesi. Collabora con ASL di Biella per il programma “Salute in Cammino”, seguendone la parte di comunicazione e promozione.

Il progetto

Il progetto "Scuole in cammino" ha l'obiettivo di costruire percorsi esperienziali per la promozione del benessere a scuola con strumenti e modalità innovative attraverso:

- promozione del movimento e l'attività all'aria aperta come parte integrante della giornata a scuola, contrastando sedentarietà e malattie croniche esercizio sensibili;
- cura delle relazioni all'interno del gruppo classe coinvolgendo tutti gli studenti in base alle proprie capacità e risorse;
- diffusione nella comunità scolastica di informazioni, conoscenze ed esperienze di stili di vita sani;
- incoraggiamento dell'esercizio della cittadinanza attiva ed educazione alla conoscenza ed al rispetto dell'ambiente.

Proposta formativa

1 FASE (in aula): attività di gruppo volte ad approfondire i seguenti temi:

- benefici dell'attività fisica;
- aspetti tecnici della camminata;
- corretta alimentazione;
- strumenti e strategie per l'organizzazione, conduzione e gestione di un gruppo di cammino adattato alla classe.

Proposta formativa

2 FASE: esercitazione pratica attraverso un'uscita sul territorio

- prove pratiche di cammino su percorsi tracciati e strutturati;
- utilizzo di strumenti "di viaggio"
- condivisione di metodologie didattiche e materiali utili da proporre alle classi

Video di presentazione del progetto



Per ulteriori informazioni



www.retecamminifrancigeni.eu